



DUNAÚJVÁROSI LABDARÚGÓ SZÖVETSÉG

2400 Dunaújváros, Városháza tér 1. VII. emelet

Telefon: (25) 281-773 • Telefax: (25) 281-773 • Mobil: +36 70 616 59 41

Weblap: www.dlsz.hu • E-mail: dmjv.dlsz@gmail.com • dlsz@dlsz.hu

SPORTOLÓI VÉRADÁS!

A Dunaújvárosi Labdarúgó Szövetség, Társadalmi Felelősségvállalás Bizottsága véradást szervez. Az akciót támogatja Dunaújváros Megyei Jogú Város Önkormányzata. Az akció védnöke: **Cserna Gábor Polgármester.**

A Magyar Vöröskereszt Dunaújvárosi Szervezetével együttműködésben meghirdetett véradást 2014. július 15-én kedden, a Dunaújváros Sportcsarnok kistermében bonyolítjuk le. Természetesen önkéntes alapon várjuk a jelentkezőket, mégis kérjük a sportszerető lakosságot, a kispályás labdarúgó csapatokat, játékosokat, játékvezetőket, vezetőket és mindenkit, aki segíteni kíván, hogy jöjjön el 11.00 és 15.00 óra között, és nyújtsa a karját, hiszen életeket menthet!



Jakabos Zsuzsa Európa-bajnok, olimpikon úszónő:

“Úgy gondolom, hogy vért adni olyan társadalmi felelősségvállalási forma, amelyet mindenki megtehet, ha egészségesnek érzi magát. Nekünk csak fél óra, de másoknak az életet jelentheti.”

Miért van szükség a véradókra?

- mert a vér semmivel sem pótolható
- mert évente 400 ezer vérré, vérkészítményre szoruló beteg van
- mert a vörösvérsejt-koncentrátum legfeljebb 35 napig tárolható
- mert a folyamatos és kiegyensúlyozott vérellátást a véradók biztosítják
- mert a 4 millió lehetséges véradóból csupán 250 ezer rendszeres donor van

Fontos tudni, hogy a véradás előtt lehet enni, sőt kell, lehetőleg ne zsíros, nehéz ételt. Nagyon fontos, hogy elegendő folyadékot igyon a véradó.

Ki lehet véradó? (a véradás feltételei):

Véradó bárki lehet, aki egészségesnek érzi magát...

- elmúlt 18 éves, de még nem töltötte be a 65. életévét
- testsúlya meghaladja az 50 kg-ot
- nem vérzékeny
- nem ájulékony
- nem szoptató anyuka
- akinél van társadalombiztosítási (TAJ) és lakcímkártya, illetve fényképes igazolvány (pl.: útleveél, személyi igazolvány, jogosítvány, diákigazolvány)

Kérjük, hogy minél nagyobb számban vegyetek részt a társadalmi felelősségvállalás ezen formájában. Köszönjük a véradóknak az önzetlen segítségnyújtásukat, a szervezésben, lebonyolításban résztvevőknek a munkájukat és mindenkinek köszönjük, akik támogatják akciónkat!

Dunaújváros, 2014. július 4.

